



~~~  
**Viola odorata**  
 Sanftmut - Selbstwert - Herzöffnung - Innere Weisheit

**Botschaft des Duft-Veilchens:**

Das Duftveilchen erscheint dir heute als sanfte Erinnerung daran, dass wahre Stärke nicht laut sein muss. Es wächst oft verborgen im Halbschatten und sein Duft ist zart, aber wirkt tief. Ebenso trägst du eine leise, aber kraftvolle Energie in dir. Vielleicht hast du das Gefühl, übersehen oder unterschätzt zu werden - doch genau wie das Veilchen, das sich dem Licht des Frühlings entgegenstreckt, ist deine Zeit gekommen, deine innere Schönheit und Weisheit anzuerkennen.

Lass dein Herz sich sanft öffnen, so wie die Veilchenblüten dem ersten Sonnenlicht. Es ist nicht nötig, dich zu beweisen oder etwas "Lautes" zu tun - dein Wert ist bereits da, unabhängig davon, wer ihn erkennt. In einem Moment der Stille, kannst du die Weisheit deines Herzens hören.

**Impulse für dich:**

- 🌸 Wo in deinem Leben darfst du dich sanft, aber bestimmt entfalten?
- 🌸 Gibt es eine Situation, in der du dich selbst unterschätzt?
- 🌸 Wie kannst du deinem Herzen mehr Raum geben, ohne dich zu verbiegen?

**Das Duftveilchen flüstert dir zu: "Du bist wertvoll, so wie du bist. Du musst dich nicht verbiegen, um gesehen zu werden."**

**Ritual mit dem Duftveilchen:**

Vielleicht möchtest du dir aus den Blüten des Duft-Veilchens einen Tee zubereiten. Spüre beim achtsamen Trinken in dein Herz hinein und frage dich: "Was möchte in mir leise erblühen?"

