



Botanischer Name:

Corylus avellana

Volksnamen:

Haselstrauch, Haselnussstrauch,
Hasel

Pflanzenfamilie:

Birkengewächse (Betulaceae)

Ursprüngliche Herkunft:

Europa, Kleinasien

Standort:

Unterholz lichter Laub und
Mischwälder, sonnig bis halbschattig

Verwendete Pflanzenteile:

Blätter, Blüten, Rinde, Samen (Nüsse)

Sammelzeitraum:

Blüte (Kätzchen) Feb./März

Nüsse Sept./Okt.

Botanische Beschreibung:

3-7 m hoher Strauch, der schon am Boden viele Stämme bildet. Die Rinde ist glatt und gelb, braun-grau. Blätter sind rundlich bis verkehrt eiförmig und der Blattrand ist grob doppelt gesägt. Die Kätzchen im Frühjahr sind die männl. Blüte, die weibl. Blüte kommt zeitgleich als kleine Knospe mit rotem Büschel.

ANWENDUNGSGEBIETE:

Die Blätter als getrunken unterstützen volkshelkundlich die Galle und Leber. Die Samen (Nüsse) sind eine sehr stärkende und nährstoffreiche Nahrung.

Haselnussöl ist eine wertvolle und reichhaltige Hautpflege.

Haselkätzchen können gegessen oder auch als Tee zubereitet verzehrt werden und sollen naturheilkundlich den Kreislauf in Schwung bringen, das Immunsystem stärken und bei Erkältungen wohltuend wirken.

PFLANZE:

Hasel

Wirkstoffe:

Blätter: Phenolsäure, äther. Öle, Sitosterin

Nüsse: B und E Vitamin, Calcium, Silicium, Magnesium, Kalium etc.

• 3 Erkennungsmerkmale:

- 1. grün beige Kätzchen
- 2. kleine rote Büschel bei Blüte
- 3. eiförmige, groß gesägte Blätter

Wirkung auf den Menschen:

adstringierend, blutreinigend
blutstillend, fiebersenkend,
blutdrucksteigernd, gefäßverengend

Artengeschützt:

Ja Nein

Essbar:

Ja Nein

Giftig:

Ja Nein

Dosierung:

Haselkätzchen-Tee:

1-2 Tl frische oder getrocknete Haselkätzchen etw. zerkleinert mit 250 ml heißem Wasser aufgießen 5 min ziehen lassen..

Kontraindikation:

Nicht für Allergiker geeignet (Pollen)



BOTSCHAFTEN DER PFLANZE FÜR MICH: Wie ein Feuerwerk leite ich den Vorfrühling ein und entlocke dir spielerisch die ersten Frühlingsgefühle. Meine spätere Medizin ist reichhaltig und satt. Kostet sie und genieße das Leben im Jahresverlauf!

MEINE NOTIZEN:

Die Hasel ist in vielen Kulturen ein Symbol der Fruchtbarkeit und aus ihren Zweigen werden Kränze für Haus und Hof gebunden.

Im Mittelalter wurde der Haseltee Männern zur Potenz gegeben.

Ich persönlich finde, sie sieht im Frühjahr aus wie ein Feuerwerk. Als würde die Natur überall mit der Hasel verkünden: Ich bin zurück, feiert das Leben!



Hasel
Corylus avellana